

**Beginnt Empowerment bei mir oder im Globe?**

**Wächst Ermächtigung im Wir?**

**Wir suchen gemeinsam nach resilienten Strukturen, um (selbst-) wirksam zu werden.**

Wie kann ich - auf der Basis von TZI - meine Einflüsse und Einflussmöglichkeiten nutzen, meine Verantwortung ausgestalten und meine Wünsche nach Wirksamkeit realisieren?

Wie viel Einfluss habe ich - wirklich – auf mich, auf andere, auf die Welt?

In diesem Kurs gehen wir der Frage nach, wie wir Macht und Machtmechanismen erkennen, sowie unsere Teil-Macht darin erweitern und bewusst einsetzen können.

- Was ist mir so wichtig, dass ich Einfluss nehmen möchte – oder sogar muss?
- Wo beginne ich, wenn ich etwas verändern will?
- Welche Grenzen und Begrenzungen erkenne ich als Realität an, um mich nicht aufzureiben?

Wie viel Einfluss haben andere – wirklich - auf mich? Wie erlebe ich Macht?

- Wie kann ich Macht-Strukturen wahrnehmen und reflektieren?
- Wie kann ich ihnen selbstbestimmt authentisch begegnen?
- Welche Strategien bleiben mir jenseits von Kampf, Flucht und Aushalten?

Welche Strukturen habe ich und brauche ich, um wirksam zu werden?

- Auf welche Kontakte und Netzwerke kann ich zurückgreifen?
- Auf was kann ich mich berufen? (Vereinbarungen, Regeln, Gesetze ...)
- Welche (unausgesprochenen) Formen von Umgang und Haltung möchte ich bewahren, welche verändern?

In einer Zeit, die oft von Ohnmachtsgefühlen oder einem hohen Anspruch an Selbstwirksamkeit geprägt ist, laden wir mit diesem Kurs dazu ein, die eigene Position dazwischen zu finden: nicht ohnmächtig, nicht allmächtig – sondern teilmächtig.



## Nach diesem Kurs haben Sie

- reflektiert wo und wie Sie Macht erleben und wie Sie sie analysieren können
- erfahren, wie Sie mit dem Konzept der TZI teilmächtig handeln können
- beleuchtet, wie Sie mit den Grenzen der eigenen Wirksamkeit umgehen können

## Veranstaltungsort

### Meeet - Mitte

Chausseestraße 86  
Hofgebäude  
10115 Berlin  
Deutschland

+49 30 2000624-0  
hallo@meeet.de  
<https://meeet.de/beratungsraeume-berlin/>

## Zeitplan

Online: 5 Einheiten

insg. 18 Seminareinheiten

- Fr. 20.3.2026: 16:30 – 20:30 Uhr
- Sa. 21.3.2026: 9:30 – 16:00 Uhr

In Berlin: 9 Einheiten

- Fr. 8.5.2026: ab 14:30 - 21:00 Uhr
- Sa. 9.5.2026: 9:30 – 21:00 Uhr
- So. 10.5.2026: 9:30 - 13:00 Uhr

Online: 4 Einheiten

- Sa. 27.6.2026: 9:30 – 18:00 Uhr

[Hier geht es zur Anmeldung.](#)

Anmeldeschluss: 9.03.2026

## Kosten

Seminarkosten: **640 Euro (540 Euro für RCI-Mitglieder)**

Der Frühbucherrabatt endet am 26.01.2026, danach 790 Euro (690 Euro für RCI-Mitglieder).

*Die Seminargebühren sind inklusive USt.*

Der Kurs kann, je nach individuellen Voraussetzungen, als M 1 oder als A 1 anerkannt werden.

## Leitung

Dr. Jochen Spielmann, Berlin, Graduiert, Supervisor DGSv

[jochen-spielmann.berlin@t-online.de](mailto:jochen-spielmann.berlin@t-online.de)

Lenard Roseland-Geffert

[roseland.len@posteo.de](mailto:roseland.len@posteo.de), Langscheid, Graduand, Supervisor DGSv



FÜHRUNG UND TZI

